

Le sentier des mares en famille

A l'eau côôa !



Ouvre grand tes yeux et tes oreilles...



En famille, c'est très sympa !





Le boisement de Ste Flaive des Loups

La **Communauté de Communes du Pays des Acharde (CCPA)** est une structure publique, qui regroupe **11 communes** (voir carte du territoire au dos du livret). Parmi ses domaines de compétences, la CCPA entretient le boisement intercommunal de Ste Flaive des Loups depuis sa création en 1996/97.

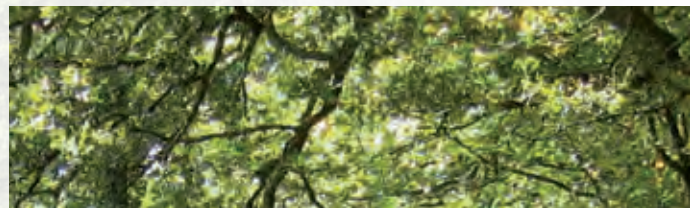
Pourquoi y a-t-il une forêt ici ?

Un remembrement* a eu lieu sur la commune à la création de la 2x2 voies La Roche sur Yon - Les Sables d'Olonne, au début des années 1990. Les terres les moins riches (landes et friches) ont été achetées par la CCPA, qui y a planté des arbres d'essences locales (chêne, frêne...); est alors né ce boisement intercommunal de 54 hectares. La commune a quant à elle reboisé 31 hectares supplémentaires.

Une forêt, à quoi et à qui ça sert ?

Une forêt a plusieurs usages :

- **Touristique** avec la balade, à pied, en vélo ou même à cheval. Plusieurs sentiers labellisés «Promenade et Randonnée», par la Fédération Française de Randonnée Pédestre, sont balisés dans ce secteur.



- **Economique**, en effet le bois est vendu comme bois de chauffage à des particuliers ou dans le cadre de la filière Bois-Energie (pour des bâtiments publics comme l'école, la MARPA à Ste Flaive des Loups ou le centre aquatique intercommunal à La Mothe Achard).
- **Environnemental**, car la forêt est un lieu riche de vie, de nourriture et d'abri pour la faune et la flore.

Qui prend soin de la forêt ?

- **L'Office National des Forêts (ONF)** assure la gestion de la forêt pour le compte de la CCPA et de la commune.
- **La CCPA et la commune** entretiennent les chemins de randonnée qui la traversent en gestion différenciée depuis 2013.
- **Les chasseurs** gèrent la faune locale.
- Et aussi **les randonneurs** qui rapportent leurs déchets et respectent le balisage, eux aussi ont un rôle pour la préservation de la forêt, en protégeant la qualité de cet espace naturel !

* Réorganisation des terres en plus grandes parcelles pour l'exploitation agricole.



Lors de ta balade, tu trouveras les limites des anciens champs : les haies qui les bordaient se retrouvent aujourd'hui au milieu de la forêt !

Association La Cicadelle



« Mais la nature, petit, elle commence à la porte de ta maison, répondit la vieille chouette, n'as-tu jamais regardé dans ton jardin ? »

A La Cicadelle, tout le monde a entendu le message de la vieille chouette alors tout le monde regarde partout les petites bêtes et les petites fleurs !

Chaque année 2 800 enfants vont de découverte en découverte dans les clubs nature de l'association, pour le plus grand plaisir de Dame Nature qui en est toute émue.

A Ste Flaive des Loups, depuis la création du club nature Cicadelle par Michel CLEMOT, plus de 200 enfants ont fait de la nature une amie qui les surprendra toujours.

Depuis la fin des années 1990, le groupe «mare» de La Cicadelle a repéré, nettoyé, curé de nombreuses mares. Ainsi, le petit peuple de l'eau s'émancipe à nouveau dans ces lieux, autrefois indispensables à l'agriculture. Le modernisme est passé par là, condamnant nombre de ces petits espaces aquatiques.

Pourtant, rien n'est plus modeste que la mare : un peu d'eau mais pas trop, des arbres mais pas trop, des plantes aquatiques mais pas trop, de la profondeur mais pas trop, du soleil mais pas trop... Et une vraie ville se crée et s'anime !

Avec un livret, un sentier, des photos, découvrez ces petits milieux. Asseyez-vous au bord de l'eau... Attendez... Sans bruit...

Patiemment, une rainette se met à chanter, deux demoiselles pondent, des têtards se prélassent au bord de l'eau, et là, au fond, deux tritons palmés font la cour à la même jolie dame...



4



6



8



10



12



14

3

La Cicadelle, c'est aussi :

Des animations dans les écoles de la petite section au BTS

Un groupe jardin

Des animations dans les accueils de loisirs

Des bases nature l'été pour les accueils de loisirs

Un camp d'ados l'été

Des sorties pour les adultes et pour les familles

Rejoignez-nous !

La mare aux Salamandres



Cet animal a besoin d'une eau très oxygénée. Ici, un petit ruisseau coule dans la mare apportant le nécessaire.

Présente généralement dans les bois et forêts, la salamandre recherche souvent les fossés pour trouver l'oxygène, car sous les arbres les feuilles mortes en privent la mare.

Il faut aussi des pentes très douces car Madame, qui est ovovivipare*, ne sait pas nager ! C'est donc très prudemment qu'elle descend pour mettre bas au bord de l'eau.

** L'incubation et l'éclosion des œufs se font dans le corps de la femelle.*



● La Salamandre tachetée (12 à 15 cm).

CHEMINEMENT VERS LA 1^{ÈRE} MARE :

Au village du Beignon, à partir du panneau de départ, partez sur la gauche et suivez le balisage sur 900 m avant de rejoindre la 1^{ÈRE} mare.

« Tu me prends pour une grenouille ?
Pff...
Je déteste l'eau et je ne sais même pas nager. »

« Je peux
attaquer et
manger les jeunes
larves de
salamandre ! »

« Si tu
me vois
les fesses en l'air,
c'est normal !
Je respire ! »

La salamandre tachetée (*salamandra salamandra*)

Elle ne sait pas nager !

Pourtant ce magnifique amphibien* de 12 à 15 cm a besoin des mares pour se reproduire. En effet les larves que la femelle met au monde doivent effectuer leur croissance dans l'eau, elles sont alors munies de branchies. Elles ressemblent alors beaucoup aux larves de tritons. Il est cependant facile de les reconnaître grâce à la présence de tâches claires à la base de leurs pattes.

La salamandre est une **espèce nocturne** et plutôt **forestière**. On trouve le plus souvent sa progéniture dans les mares de forêt.

* Vertébré qui passe sa vie de larve dans l'eau, puis doit respirer hors de l'eau à l'âge adulte. Il vit généralement en milieu humide.

mais
aussi
à découvrir...



4



6



8



10



12



14

5

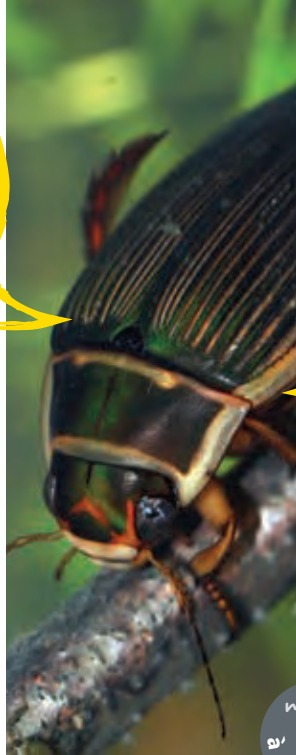
CHEMINEMENT VERS LA MARE N° 2 :

Faites demi-tour et retrouvez le chemin principal. Prenez à droite et suivez le balisage pendant environ 800 m avant la prochaine mare.



● Larve de Salamandre (3 à 4 cm).

● Dytique bordé (4 cm).



La mare aux Rainettes



« Je suis
la reine de
la nuit. Quand tu
dis que les grenouilles
chantent, c'est moi qui
chante. Mes cousines,
elles, sont quasi
sans voix. »

Pas de rainette sans une végétation conséquente dans la mare et ses abords.

Ici la mare concentre tout ce que cette petite grenouille recherche : un boisement pour se déplacer de branches en branches, du soleil pour se réchauffer, de la végétation aquatique pour coller ses œufs.



● Rainette verte en mode camouflage et bronzette.



mais aussi...
découvert...

● A ne pas confondre avec la rainette, la grenouille verte mesure de 7 à 12 cm.

« Je suis vert fluo et j'ai des ventouses aux pattes... Spiderman est un zozo à côté de Rainette-Woman ! »



4



6

La rainette verte (*Hyla arborea*)

Gardez-vous bien de la croquer car ce joli batracien* secrète par la peau des toxines assez redoutables pour les muqueuses !!

Cette **petite grenouille** (3 cm) est **arboricole**** et c'est sur un buisson, se chauffant au soleil qu'on la rencontre le plus souvent. Son **mimétisme** est assez efficace et on l'entend bien plus qu'on ne la voit.

Au printemps les rainettes se donnent rendez-vous à la mare pour se reproduire et leurs **jolis concerts** semblent annoncer les beaux jours.

Pour se déplacer dans les feuillages, elle dispose de doigts munis de ventouses qui lui permettent de coller véritablement à tous les supports.



8



10



12

* Classe d'animaux parents des reptiles, comme le crapaud ou la grenouille.

** Vivant sur les arbres.

CHEMINEMENT VERS LA MARE N° 3 :

Rebroussez chemin pour rejoindre le sentier principal. Tournez à gauche et suivez le balisage. La mare suivante est à 40 m.



14

7



● Seuls les mâles chantent, on peut les entendre à plus d'un kilomètre.

La mare aux Plantes Carnivores



Quand on parle de plantes carnivores, on imagine des becs de crocodiles capables d'avaler un bœuf. Ici, rien de cela ! Juste une petite plante qui attrape de tous petits animaux.

La mare peu profonde a contribué au développement de cette plante. Mais les raisons de sa forte présence ici, restent un mystère scientifique.

« Moi, tu sais, une bonne petite bestiole bien grasse, à point... Miam, j'adore ! »



● L'utriculaire en fleur.

« C'est pas parce que je suis carnivore que je vais te manger tout cru. Tu es bien trop grand pour moi ! »



● Gerris (2 à 3 cm), le roi du patinage à la surface des mares.

mais aussi à découvrir...

La plante carnivore : l'utriculaire

L'utriculaire possède de **petites poches** entourées de **poils sensibles**, sur ses tiges et ses feuilles. A l'intérieur, les poches sont vides et en sous-pression. Dès qu'une daphnie touche un poil, la poche s'ouvre et elle est aspirée ! Les sucs gastriques sécrétés dans les poches digèrent ensuite la proie.

Pour que la plante se nourrisse, il faut beaucoup de daphnies. Ces petites bestioles (0,2 mm) appartiennent au plancton de la mare mais sont tout de même visibles lorsque l'on observe bien au bord. Une mare peu profonde et bien ensoleillée est parfaite pour cette plante.

Au printemps, la mare se couvre de fleurs... L'utriculaire souhaite assurer sa descendance, transformant ainsi la mare en massif fleuri !



● La daphnie (0,2 mm) met préféré de l'utriculaire.



4



6



8



10



12



14

9



CHEMINEMENT VERS LA MARE N° 4 :

Vous arrivez à l'aire de pique-nique (sur votre droite). C'est peut-être le moment de faire une petite pause ! ... Reprenez le chemin en suivant le balisage pendant 500 m.

La mare aux Grenouilles Agiles



En 2005, cette mare n'était profonde que d'une trentaine de centimètres. Chaque année, 30 à 40 pontes y étaient observées.

Pour éviter son assèchement total, la mare a été recreusée. Grâce à cela, ces braves petites grenouilles agiles viennent chaque fin d'hiver y déposer leurs œufs, et leurs têtards ont tout leur temps pour se développer.



● Grenouille agile (6 à 8 cm) à la chasse aux limaçons.

« Arrête
de m'appeler
la rainette ; c'est
ma cousine vert fluo.
Appelle-moi Zorro
si tu veux, j'ai le
même masque
que lui. »

● Têtard.



« Avec mes
super pattes arrière,
je saute bien mieux
que les sauterelles
et les criquets.
Eux, je les mange
souvent ! »

La grenouille agile

C'est une **championne de saut**. Elle tire son nom de son aptitude à faire des bonds spectaculaires et ceux qui ont essayé de l'attraper savent bien qu'il est difficile d'y parvenir du premier coup. Ses pattes arrière sont extrêmement longues ce qui la distingue de sa cousine, la grenouille rousse, très rare en Vendée.

La ponte a lieu dès le mois de février principalement, dans les mares mais aussi parfois dans de simples ornières. Son **chant très discret** « got, got » est émis sous l'eau. La ponte est un **amas volumineux d'œufs**.

Cette grenouille ne vient à l'eau que pour sa reproduction. Le reste du temps, elle fréquente les endroits humides comme les prairies et les bois.



● Grenouille agile à côté de deux pontes.



● Les œufs gonflent au contact de l'eau. La ponte du bas est fraîche.



4



6



8



10



12



14

11



CHEMINEMENT VERS LA MARE N° 5 :

Continuez le chemin en suivant le balisage sur 900 m.

La mare aux Tritons



Le triton palmé et le triton marbré ne sont pas bien difficiles et s'accommodent de la plupart des mares. Le second, magnifique, est moins fréquent mais il accompagne son camarade un peu partout.

Même si la mare s'assèche en été, la température plus élevée de l'eau permet un développement très rapide des larves.

Dans cette mare, ces animaux sont présents en grand nombre de janvier à juin.



● Triton palmé (9 cm).

« Grenouilles
et tritons, on est de
la même famille !
Mais nous, les
tritons, on a une
queue ; Trop bien
pour nager ! »

● Corise (entre 0,5 et 1 cm) : cette punaise d'eau est souvent présente dans les mares. Elle nage aussi bien qu'elle vole.



mais aussi découvert...

« J'aime jouer à cache-cache. Hi, hi... A l'automne, je suis sous la mousse et plus dans la mare ! »

Le triton palmé (*Triturus helveticus*)

C'est un danseur aquatique.

Ce triton de petite taille (5 à 6 cm) est encore assez commun en Vendée. Il mène une double vie, de février à juin, il est aquatique et fréquente les mares pour sa reproduction, le reste du temps il est terrestre.

Pour séduire la femelle, le mâle joliment paré effectue une véritable danse, il replie sa queue le long de son corps et la fait onduler nerveusement devant la belle.

Les tritons déposent leurs œufs un à un dans les plantes aquatiques, ce qui explique une période de reproduction aussi longue. La femelle prend le soin de dissimuler l'œuf qu'elle pond dans une feuille de plante aquatique qu'elle replie avec ses pattes arrière !!



4



6



8



10



12



14

13

Le triton marbré (*Triturus marmoratus*)

Le mâle en période nuptiale est magnifique.

Il est alors orné d'une crête de la nuque à l'extrémité de la queue. Ce beau triton de taille respectable (10 à 15 cm) est encore bien répandu en Vendée. Comme le triton palmé, il vient à l'eau pour se reproduire au printemps. A cette époque, il arrive qu'il soit capturé par des pêcheurs à la ligne car il se montre assez vorace.

Le reste de l'année, il est terrestre et nocturne recherchant les endroits humides pour se réfugier dans la journée. Il hiberne sous les souches, dans les tas de pierres, voire dans les caves.

● Triton marbré mâle (15 cm).



CHEMINEMENT VERS LA MARE N° 6 :

Continuez le chemin et longez la route départementale (RD12) sur 200m. Traversez la RD12 (attention !) et suivez le balisage sur 1,3 km dans le boisement communal.

La mare aux Libellules



Toutes les mares attirent les libellules mais certaines beaucoup plus que d'autres. L'idéal est une mare de profondeur variable mais avec de nombreuses zones où une végétation flottante pourra se développer et où les libellules pourront pondre. Il leur faut du soleil, car sans chaleur, ces petites bêtes deviennent inactives.

Si vous êtes patients, par un beau matin d'été à la fraîche, approchez au bord de l'eau et surveillez ces « monstres » beige ou marron grimpés sur une tige pour se transformer en gracieuse Anax, Aeschna, Orthetrum ou Agrion.

« Quatre ailes,
six pattes, de
très grands yeux
qui voient à 360° et
une grande bouche.
Qui dit
mieux ? »



● Libellule déprimée (4 à 5 cm).

Les libellules

On confond souvent les **Demoiselles** et les **Libellules**.

« Pourquoi dit-on «œil de lynx»? On devrait dire «œil de libellule». Je vois bien mieux que ce poilu à 4 pattes ! »

Voici comment les reconnaître :

Les **demoiselles** sont de petite taille et ont le corps fin. Au repos elles tiennent généralement leurs ailes repliées le long du corps.

Les **libellules** sont de plus grande taille et tiennent leurs ailes étalées au repos.

En observant la mare, on peut les voir chasser, les mâles défendent souvent un territoire, pourchassent leurs rivaux ou font la cour aux femelles. Les accouplements sont d'une grande grâce. On peut même observer sans difficulté la ponte.

Les **larves de libellules** sont moins connues. Elles sont toutes aquatiques et la mare est, pour elles, l'endroit où elles vont passer la plus grande partie de leur vie, parfois plusieurs années !

Elles sont très variées mais ont en commun le fait d'être **carnivores**.

Pour les découvrir, il suffit de donner un coup d'époussette dans la végétation aquatique où elles se dissimulent généralement.

● Larve.



● Agrions élégants (3 cm) en accouplement.

● Anax empereur (8 cm).

● Libellule écarlate (3 à 5 cm).



4



6



8



10



12



CHEMINEMENT VERS LE POINT DE DÉPART :

Suivez le balisage, traversez de nouveau la RD12 (attention !) et retrouvez le point de départ. N'hésitez pas à redécouvrir les mares à une autre saison !



14

15

Itinéraires du

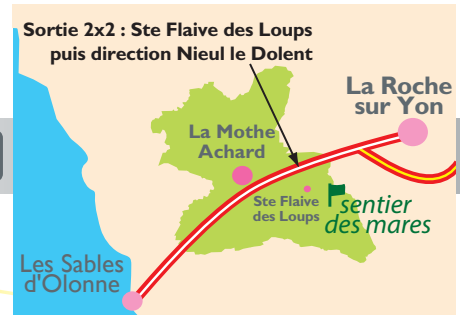
Sentier des Mares

4 ou 6 km



coordonnées
GPS
46.604125
-1.549169

A 20 minutes de la Roche sur Yon et de la côte



Communauté de Communes du Pays des Achards

Z.A. Sud-Est - CS 90116
2, rue Michel Breton
85150 La Chapelle Achard

02 51 05 94 49
contact@cc-paysdesachards.fr
www.cc-paysdesachards.fr

Mairie de Sainte Flaive des Loups

11, rue de la Mairie
85150 Sainte Flaive des Loups

02 51 34 02 55
mairie@steffaivedesloups.fr
www.steffaivedesloups.fr

Association La Cicadelle

La Boirie
85190 Aizenay

02 51 34 72 57
cicadelle@free.fr
www.cicadelle.free.fr



départ du sentier	boisement intercommunal
circuit de découverte (longueur totale 6 km)	boisement communal
raccourci du circuit (longueur totale 4 km)	boisement privé
mare	route départementale
aire de pique-nique	route goudronnée
	chemin empierré ou sablé



0 100 200 m

1 ha

